

第5回 横浜市民フィギュアスケート大会  
ヨコハマシティカップ 大会要項

2019.4.14 版

1. 主催 横浜市アイススケート協会フィギュア部
2. 主管 神奈川県スケート連盟
3. 後援 (公財) 横浜市体育協会
4. 競技期日 2019年7月27日(土) 15時30分～21時30分
5. 競技会場 横浜銀行アイスアリーナ (60m×30m)  
横浜市神奈川区広台太田町1-1 電話 045-411-8008
6. 実施種目 《年齢別シングルフリー》

男子	AMクラス 50歳以上男	女子	ALクラス 50歳以上女
	BMクラス 40歳代男		BLクラス 40歳代女
	CMクラス 30歳代男		CLクラス 30歳代女
	DMクラス 20歳代男		DLクラス 20歳代女

※参加人数多数の場合はクラスを分ける場合があります。
7. 音楽 全クラス1分～2分 ±10秒(50秒から2分10秒まで) ボーカル入り音楽可能  
音楽媒体はCDのみ、1枚に1曲のみ録音、参加クラス、氏名、演奏時間を記入し大会当日受付へ提出のこと。予備音源(CD)を必ずリンクサイドに持参すること。
8. 参加資格 現住所、勤務先、在学校、または所属団体が横浜市内に所在。  
大会年の7月1日時点で、参加種目の年齢であること。学連、日ス連登録を問わない
9. 表彰 各クラス1～6位までに表彰状を授与する。
10. 入場料 無料
11. 申込み方法 参加申込書及び予定要素表に必要事項を明記し下記宛郵送すること。生年月日を明記すること。  
〒221-0052 横浜市神奈川区栄町6-1-1-2105 須賀真理子 宛
12. 申込み締切日 2019年6月12日(水)  
締切日までに申込書が申し込み先へ届いていること、参加料が振り込まれていること。
13. 大会参加料 12,000円 (下記口座宛に 選手名+出場クラス記号 で銀行振込)  
振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通 1352904  
口座名 横浜市アイススケート協会 ヨコハマシティカップ 山下千華子  
振込後の返金は致しません。
14. 抽選 申し込み締め切り後大会事務局にて行う。尚、滑走順、及びタイムスケジュールは、7月上旬に神奈川フィギュアスケートクラブホームページ(kanagawa-fsc.com)に掲載する予定です。各自でご確認ください。
15. 問い合わせ先 須賀真理子 メールアドレス : eaac3055@mb.infoweb.ne.jp
16. 演技内容 I S U J S 下位クラス対応及びオフライン構成についてのガイドライン初級に準ずる  
 滑走時間 は1分～2分、±10秒(50秒から2分10秒まで)  
PCS (SS、PE、IN) ファクター：1.2 (全PC共通) 転倒：-0.2
  - a) ジャンプ要素 最大4 (ワルツジャンプも可)  
ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプシークエンスを1回含むことができる。  
第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)
  - b) スピン要素最大1 1ポジションのスピンの(5回転以上)レベルB(ベーシック)で評価する。  
☆注意事項) コンビネーションスピンは無価値(0点)となります。
  - c) ステップシークエンスは要素に含まないが実施した場合はPCSで評価する。

# 第 5 回横浜市民フィギュアスケート大会 ヨコハマシティカップ

## 申 込 書

該当箇所には○を付けること

申込み日 2019年 月 日

出場クラス	男	AM	BM	CM	DM	女	AL	BL	CL	DL	
ふりがな						性別	男 ・ 女				
出場者氏名						生年月日(西暦)	年 月 日				
						7月1日時点の年齢	歳 (下記表を確認)				
住所	〒					インストラクター名(連絡先)					
電話番号						インストラクター電話番号					
メールアドレス						インストラクターメールアドレス					
使用する曲名											
演奏時間	分 秒		滑走時間			分 秒					
参加資格	現住所	勤務先	在学	在学	在学	所属団体	いずれかが横浜市内に所在				

### 演技予定要素表

順番	時間	要素名
1		
2		
3		
4		
5		

以下は記入例

1	0' 15"	ワルツジャンプ
2	0' 30"	1S+1T
3	1' 30"	アップライトスピン
		1S、1T、1Lo、1F、1Lz、SSp、USp等の略称可

申込み締切日 2019年6月12日(水)

締切日までに「申込書、予定要素表」が申し込み先へ届いていること、振込していること。

郵送先 〒221-0052 横浜市神奈川区栄町6-1-1-2105 須賀真理子 宛

出場クラスと生年月日(2019年用)

種目	年	月	日		年	月	日	備考
A 50歳以上				~	1969	6	30	この日以前生まれ
B 40歳代	1969	7	1	~	1979	6	30	左の期間の生年月日
C 30歳代	1979	7	1	~	1989	6	30	左の期間の生年月日
D 20歳代	1989	7	1	~	1999	6	30	左の期間の生年月日

ヨコハマシティカップの年齢計算(次年度は年齢欄を下げる)

歳	年	月	日	から	年	月	日
70	1948	7	1	~	1949	6	30
69	1949	7	1	~	1950	6	30
68	1950	7	1	~	1951	6	30
67	1951	7	1	~	1952	6	30
66	1952	7	1	~	1953	6	30
65	1953	7	1	~	1954	6	30
64	1954	7	1	~	1955	6	30
63	1955	7	1	~	1956	6	30
62	1956	7	1	~	1957	6	30
61	1957	7	1	~	1958	6	30
60	1958	7	1	~	1959	6	30
59	1959	7	1	~	1960	6	30
58	1960	7	1	~	1961	6	30
57	1961	7	1	~	1962	6	30
56	1962	7	1	~	1963	6	30
55	1963	7	1	~	1964	6	30
54	1964	7	1	~	1965	6	30
53	1965	7	1	~	1966	6	30
52	1966	7	1	~	1967	6	30
51	1967	7	1	~	1968	6	30
50	1968	7	1	~	1969	6	30
49	1969	7	1	~	1970	6	30
48	1970	7	1	~	1971	6	30
47	1971	7	1	~	1972	6	30
46	1972	7	1	~	1973	6	30
45	1973	7	1	~	1974	6	30
44	1974	7	1	~	1975	6	30
43	1975	7	1	~	1976	6	30
42	1976	7	1	~	1977	6	30
41	1977	7	1	~	1978	6	30
40	1978	7	1	~	1979	6	30
39	1979	7	1	~	1980	6	30
38	1980	7	1	~	1981	6	30
37	1981	7	1	~	1982	6	30
36	1982	7	1	~	1983	6	30
35	1983	7	1	~	1984	6	30
34	1984	7	1	~	1985	6	30
33	1985	7	1	~	1986	6	30
32	1986	7	1	~	1987	6	30
31	1987	7	1	~	1988	6	30
30	1988	7	1	~	1989	6	30
29	1989	7	1	~	1990	6	30
28	1990	7	1	~	1991	6	30
27	1991	7	1	~	1992	6	30
26	1992	7	1	~	1993	6	30
25	1993	7	1	~	1994	6	30
24	1994	7	1	~	1995	6	30
23	1995	7	1	~	1996	6	30
22	1996	7	1	~	1997	6	30
21	1997	7	1	~	1998	6	30
20	1998	7	1	~	1999	6	30
19	1999	7	1	~	2000	6	30

平成31年  
(2019年度)

51歳  
50代

40代

30代

21歳  
20代

6月30日以前は50代

40代

40代

40代

40代

40代

40代

40代

40代

40代

40代

6月30日以前は40代

30代

30代

30代

30代

30代

30代

30代

30代

6月30日以前30代

20代

20代

20代

20代

20代

20代

20代

20代

6月30日以前は20代

ヨコハマシティカップの年齢計算

歳	年	月	日	から	年	月	日	
69	1948	7	1	～	1949	6	30	
68	1949	7	1	～	1950	6	30	
67	1950	7	1	～	1951	6	30	
66	1951	7	1	～	1952	6	30	
65	1952	7	1	～	1953	6	30	
64	1953	7	1	～	1954	6	30	
63	1954	7	1	～	1955	6	30	
62	1955	7	1	～	1956	6	30	
61	1956	7	1	～	1957	6	30	
60	1957	7	1	～	1958	6	30	
59	1958	7	1	～	1959	6	30	
58	1959	7	1	～	1960	6	30	
57	1960	7	1	～	1961	6	30	
56	1961	7	1	～	1962	6	30	
55	1962	7	1	～	1963	6	30	
54	1963	7	1	～	1964	6	30	
53	1964	7	1	～	1965	6	30	
52	1965	7	1	～	1966	6	30	
51	1966	7	1	～	1967	6	30	
50	1967	7	1	～	1968	6	30	以前は50代
49	1968	7	1	～	1969	6	30	40代
48	1969	7	1	～	1970	6	30	40代
47	1970	7	1	～	1971	6	30	40代
46	1971	7	1	～	1972	6	30	40代
45	1972	7	1	～	1973	6	30	40代
44	1973	7	1	～	1974	6	30	40代
43	1974	7	1	～	1975	6	30	40代
42	1975	7	1	～	1976	6	30	40代
41	1976	7	1	～	1977	6	30	40代
40	1977	7	1	～	1978	6	30	以前は40代
39	1978	7	1	～	1979	6	30	30代
38	1979	7	1	～	1980	6	30	30代
37	1980	7	1	～	1981	6	30	30代
36	1981	7	1	～	1982	6	30	30代
35	1982	7	1	～	1983	6	30	30代
34	1983	7	1	～	1984	6	30	30代
33	1984	7	1	～	1985	6	30	30代
32	1985	7	1	～	1986	6	30	30代
31	1986	7	1	～	1987	6	30	30代
30	1987	7	1	～	1988	6	30	以前30代
29	1988	7	1	～	1989	6	30	20代
28	1989	7	1	～	1990	6	30	20代
27	1990	7	1	～	1991	6	30	20代
26	1991	7	1	～	1992	6	30	20代
25	1992	7	1	～	1993	6	30	20代
24	1993	7	1	～	1994	6	30	20代
23	1994	7	1	～	1995	6	30	20代
22	1995	7	1	～	1996	6	30	20代
21	1996	7	1	～	1997	6	30	20代
20	1997	7	1	～	1998	6	30	以前は20代

平成30年  
(2018年度)

51歳

50代

40代

30代

21歳

20代